



trisia
Haus der Gesundheit
Natur | Moor | Kur



Grüß Gott in der Frisia



Wunderschönes Bad Tölz



Wir heißen Sie herzlich Willkommen im Haus der Gesundheit.
Seit 1961 sind wir ein familiengeführtes Haus, das Generationen verbindet.
Lebensfreude, familiäre Tradition, Genuss und bayerische Kultur wird groß geschrieben.

Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit.
Lassen Sie sich von unserem Frisia Team verwöhnen und verbringen Sie wundervolle, abwechslungsreiche Tage in gepflegtem Ambiente.
Tanken Sie Kraft und Energie für die Herausforderungen Ihres Alltags.

Unser komfortables und ruhiges Haus liegt nahe dem Tölzer Kurpark und nur zehn Gehminuten von der historischen Altstadt entfernt.
Das Voralpenland ist wie geschaffen zum Entspannen, Regenerieren und Gesundwerden.

Wir freuen uns darauf Sie zu verwöhnen.

Ihre Familie Munkert & das Frisia Team



Verwöhnleistungen

- medizinische Bereitschaft
- Vital-Frühstücksbuffet
- mittags 3 Wahlmenüs
- abends Buffet mit Tagessuppe
- zu allen Mahlzeiten kostenlos Tee bzw. Tafelwasser
- gängige Diät- oder Schonkost, vegetarisch möglich
- Sonnenterrasse
- Gratis WLAN
- Naturschwimmteich 20 x 5 m
- Bademantel, Sauna- und Anwendungstuch
- Schwimmbad 14 x 7 m
- Whirlpool
- Wellnessbereich mit Himalaya-Salzsteingrotte, Finnischer- und Biosauna, Dampfbad und Infrarotwärmekabine
- Elektromobil für Gäste mit eingeschränkter Gehfähigkeit

Gepflegtes
Wohnen



Unser Haus bietet Ihnen:

in allen Zimmern ;

Bad/Dusche und WC | Telefon | TV | Radio
Haarföhn | ZimmerSafe | Notruftaste

Einzelzimmer ca. 22 m²
Doppelzimmer ca. 28 m²



◀ STANDARD-ZIMMER, EZ & DZ

Gemütlich und rustikal mit Teppich-
boden ein-gerichtet, ohne Balkon
bzw. mit Dachgaube.



▲ KLASSIK-PLUS-ZIMMER, EZ & DZ

zum Aufpreis von €10 pro Person / Tag

Modernisiert im gehobenen
Landhausstil mit Balkon oder
Terrassenzugang, sowie hoch-
wertigem Boden in Holzoptik oder
Teppichboden.
Bei Anreise steht ein Obstkeller und
eine Flasche Wasser für Sie bereit.

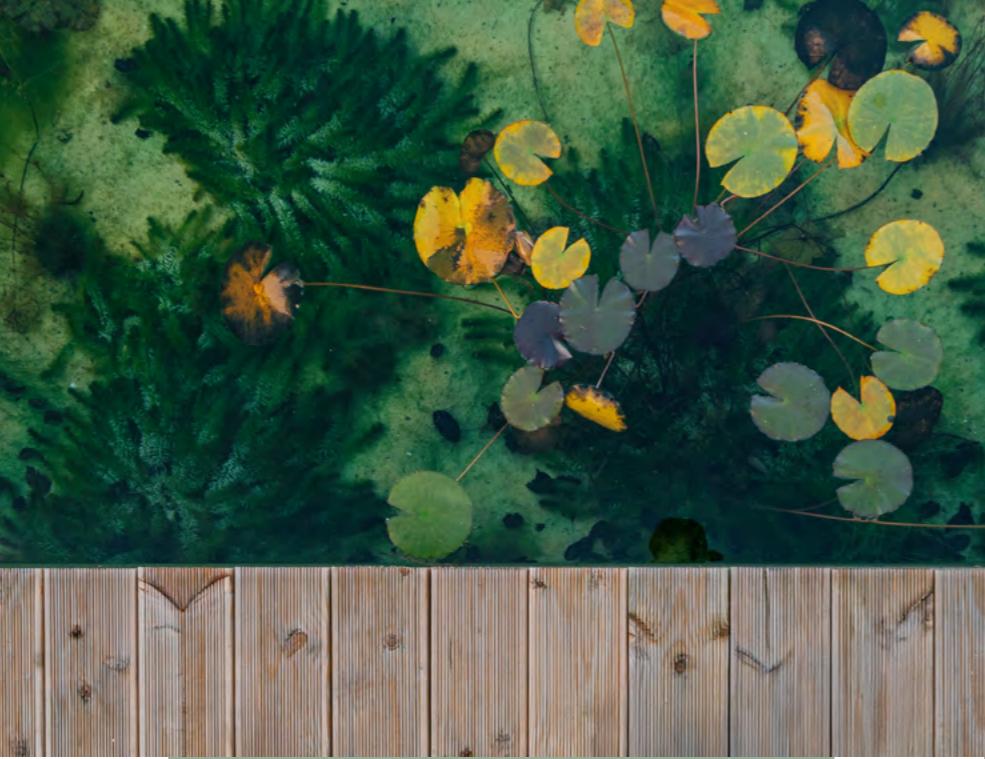


◀ ▼ Z I M M E R F Ü R D I E M I T N A H M E I H R E S H U N D E S , D Z

zum Aufpreis von € 15 pro Hund / Tag

in unserem separatem Gästehaus,
auf Anfrage möglich





Medizinische Trainingstherapie

Unsere Sportheraapeuten unterrichten Sie professionell an den Geräten wie z.B. Laufband, Crosstrainer, Ergometer für Ausdauer und Fitness, sowie an dem Gerätezirkel mit Butterfly, Beinpresse etc. für Kraft und Muskelaufbau.

Werfen Sie Ihre Sorgen über Bord

Ob draußen im Naturschwimmbach 20 x 5 m, oder im großzügigen Schwimmbad 14 x 7 m, Whirlpool, Kneippsches Tretbecken, Wellnessbereich mit Himalaya-Salzgrotte, Finnischer Sauna und Biosauna, Dampfbad oder Infrarotkabine, in unserem Haus können Sie endlich zur Ruhe kommen.

Entspannung



Genuss

Schöpfen Sie
neue Energie mit
unseren bewährten
Tölzer Kurmitteln



Seit über 100 Jahren ist Bad Tölz als „Heilbad“ bekannt. 2015 wurde das Prädikat „Moorheilbad“ verliehen.
Der Badetorf wird in der nahen Umgebung abgebaut und in unserer hausinternen Aufbereitungsanlage gemahlen und mit dem guten Tölzer Wasser vermischt.

Ob Moorbäder, Moorpackungen, Massagen, medizinische Bäder, Krankengymnastik oder Kneippssche Anwendung - individuelle Betreuung und ein auf Sie persönlich abgestimmtes Therapieprogramm gewährleisten den besten Heilerfolg.



Ob leicht und bekömmlich, herhaft oder vegetarisch - unser Küchenchef und sein Team kümmern sich um Ihr leibliches Wohl mit traditionellen Gerichten, vorwiegend aus regionalen Produkten.

Starten Sie in den Tag mit einem Genießer-Frühstück von unserem reichhaltigem Buffet.



Wählen Sie mittags aus 3 verschiedenen Menüs und bedienen Sie sich abends von wechselnden Themen-Buffets.

Unsere Fachkraft für gesunde Ernährung nimmt sich Zeit zur Beratung mit allen Besonderheiten Ihrer persönlichen Ernährung.

Unser Motto - Essen Sie gesund ohne groß darauf achten zu müssen.

In unserem bayerischen Trinkstüberl mit Billiardraum oder im Foyer treffen Sie sich zum gemütlichen Beisammensein oder zum Tanz.

Gesundheit



Dr. med. Christiane Angermaier-Gross
— Leitende Oberärztin, FÄ für Innere
Medizin, phys. Therapie,
Betriebsmedizin



Dr. med. Ralph Munkert
— Chefarzt, FA für physik.-rehab.
Medizin, Chiropraktik, Balneologie
und med. Klimatologie



Frau Gabriele Ederer
— FÄ für physik. u. rehab. Medizin,
Chiropraktik, Allgemeinmedizin,
Akupunktur, Naturheilverfahren

Ein erfahrenes Ärzteam, medizinische Fachkräfte und ein Prof. Dr. der psychologischen Psychotherapie betreuen Sie unter der Leitung von Chefarzt Dr. med. Ralph Munkert.

Wir setzen auf eine medizinische ganzheitliche Therapie und bieten Reha-Angebote in den Bereichen:

ORTHOPÄDIE

- Erkrankungen der Wirbelsäule & Gelenke (angeboren/erworben)
- Osteoporose
- Vorbeugung von Erkrankungen am Bewegungsapparat
- Rheumatische Erkrankungen

ATEMWEGE

- Erkrankungen der Atemwege
- Bronchitis
- Asthma
- Long-/Postcovid

STOFFWECHSEL

- Diabetes mellitus
- Gicht
- Fettstoffwechselstörungen
Übergewicht bis max.
Gewicht 150 kg

HERZKREISLAUF

- Kreislaufstörungen
- Bluthochdruck
- Ischämische Herz-
erkrankung,
z.B. KHK, Herzinfarkt
- Periphere Durch-
blutungsstörungen

HYALURONSÄURE- THERAPIE

- Arthrose
- Ästhetische
Faltenglättung

PSYCHOSOMATIK

- Burn-Out Prophylaxe
- Psychovegetative
Störungen

PFLEGENDE ANGEHÖRIGE



Natur

Natur pur ist
Balsam für Ihre Sinne



Ob beim Nordic Walking, bei einer geführten Wanderung, Pferdekutschen- /Pferdeschlittenfahrt oder bei Ihrer selbst geplanten Freizeit.

Tolle Ausblicke auf das oberbayerische Alpenpanorama, grüne Bergwiesen, weißblauer Himmel, verschneiter Zauberwald - das sind die Farbspiele der Isarwinkler Natur, die Ihnen Freude bereiten.

In Bad Tölz, im Herzen Oberbayerns gibt es überall etwas zu entdecken. Sie werden sehen, wie schön es bei uns ist - zu jeder Jahreszeit.

Übrigens - Bewegung an der frischen Luft, im Tölzer Heilklima, wirkt wahre Wunder.

So finden Sie uns:



Stressfreie Anreise

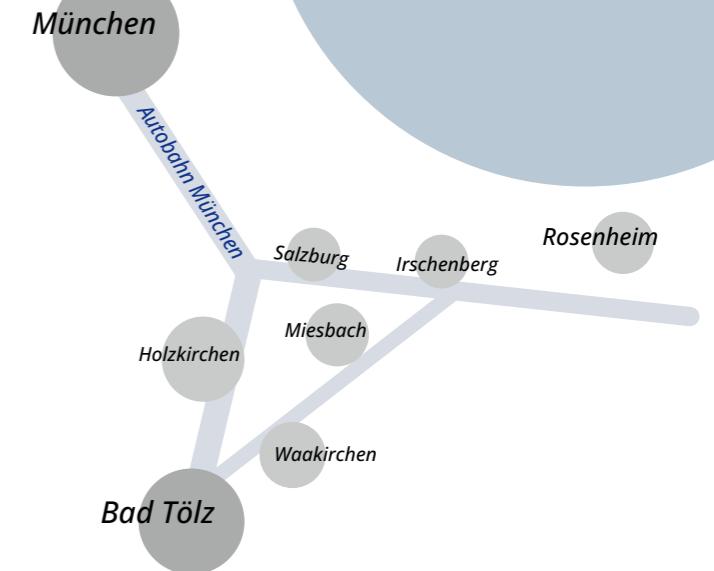
Mit dem PKW

Folgen Sie in Bad Tölz dem weißen Schild "Kurzone". Nehmen Sie auf der B 472 die Ausfahrt Bad Tölz Mitte und folgen Sie dem grünen Hotelleitsystem bis zum Hinweisschild Reha-Klinik FRISIA.

Mit der Bahn

Steigen Sie im Hbf München in die BRB Richtung Lenggries ein (Bayerische Regiobahn, Gleis 27-36).

Parkplätze werden nach Verfügbarkeit bei Anreise angeboten. Es stehen kostenfreie, sowie kostenpflichtige Parkplätze am Haus für € 3 pro Tag zur Auswahl.





Reha-Klinik Frisia Munkert GmbH | Kogelweg 8 | 83646 Bad Tölz
Telefon 08041 503-0 | Telefax 08041 503-605
www.frisia-toelz.de | E-mail reservierung@frisia-toelz.de
Sitz | Bad Tölz, Registriergericht München, HRB 195449
Geschäftsführer | Andreas Munkert

Stand 01/2026 ; Bilder Bad Tölz, Frisia, © TI Bad Tölz, Florian Esten,
Tölzer Land Tourismus und Bernd Ritschel, Aline Köhler,
Peter von Felbert, Dietmar Denger und Leonie Lorenz